

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3

/Н.Б.Киреев/

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/20	28,92	7,10	4,70	14,90	130,00
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	18,79	7,20	6,40	24,60	185,00
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,92	0,40	0,00	12,50	52,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,78	0,40	0,20	8,80	39,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,78	1,30	0,20	7,70	38,00
Итого				54,19	16,40	11,50	68,50	444,00
Обед								
2006	4	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	100	15,75	2,90	5,10	5,80	81,00
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	15,54	4,80	5,10	10,80	108,00
2013	390	"Ёжики " ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ(СВИНИНА МЯСНАЯ И ГОВЯДИНА)	120	50,34	7,30	14,00	8,90	191,00
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,42	4,10	3,70	44,20	227,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	8,79	0,30	0,00	22,00	89,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	60	5,34	1,40	0,80	22,70	103,00
Итого				110,52	22,00	29,30	140,80	915,00
Всего				164,71	38,40	40,80	209,30	1 359,00

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар *ИИ* Т.А.Чикирева